Экологическое Органическое Живое Земледелие

Моя грядка изобилия

ГАЗЕТА ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ СОВЕТОВ НОЯБРЬ 2014 №10

0+

ЗОЖ и ОЖЗ - братья навек

Сто лет без одиночества... и без болезней

Человек чувствует себя по-настоящему живым и счастливым только тогда, когда решает проблемы и преодолевает трудности. Это и есть жизнь – быть готовым к разрешению жизненных конфликтов, всегда стремиться к гармонии, менять мир к лучшему. Так и получается – чтобы жить, мы должны взаимодействовать с этим миром.

Все мы хотим прожить долгую жизнь и даже в старости сохранить здоровье и бодрость, но удается это немногим... Точнее, многие даже не хотят постараться, боятся трудностей. А все, между прочим, очень и очень просто.

Такие явные секреты долголетия.

1. Поддерживайте социальные связи. Живое общение очень много значит для морального здоровья человека. Продолжение на стр. 2

Сказочный Ветоспорин для вашей киски важней, чем каша и сосиски

Пока садоводческие дела немного приутихли, хотим поговорить о здоровье наших любимых братьев меньших - о животных, которые живут рядом с нами и мы в ответе за них.

Что делать, если домашний питомец заболел?

Как его утешить, облегчить страдания? Как вообще понять, что с ним происходит, ведь сказать он не может, пожаловаться тоже. А хозяевам, не всегда прибегающим к услугам ветеринара, приходится гадать, почему же их кошечка или собачка, всегда такая активная и подвижная, в одночасье лишилась хорошего аппетита и мокрого носа, не отзывается на кличку и лишь тихонько скулит, забившись в угол?

Екатерина Спиридонова, журналист, и ее питомец Алиска

Такая проблема – не редкость и приносит много хлопот владельцам

Продолжение на стр. 2

Экологическое Органическое Живое Земледелие
Моя грядка изобилия
ГАЗЕТА ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ СОВЕТОВ АВГУСТ 2014 №7

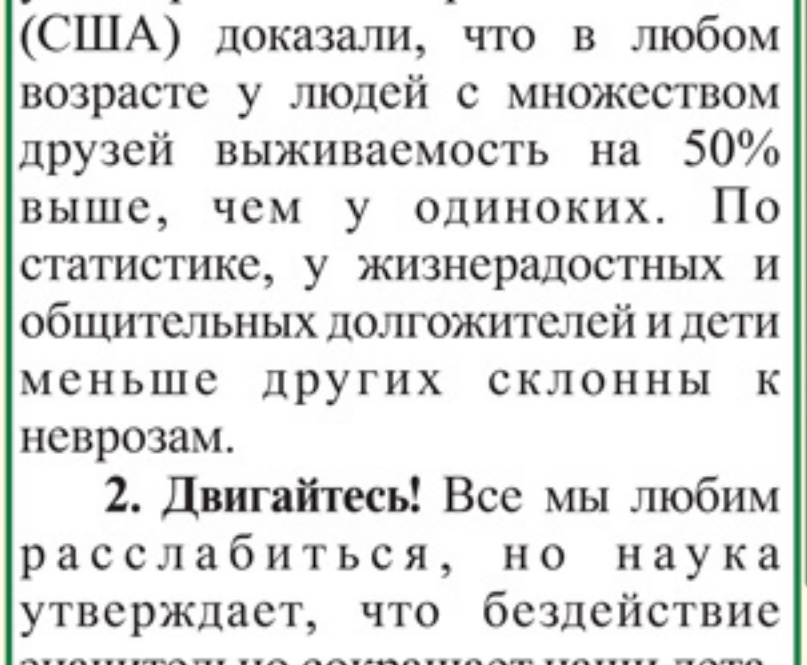
Сто лет без одиночества...

Начало на стр. 1

В наш век высоких технологий мы, к сожалению, все больше скрываемся друг от друга в интернете. Теперь место нашего общения - это «социальные сети». Но такое общение всего лишь виртуальное, искусственное, неполноценное. Современные молодые люди запутались в этих сетях уже так сильно, что часто даже на улицу не выходят несколько дней. Велосипеды пылятся на балконах, друзья отдаляются друг от друга и даже по телефону почти перестали общаться.

А ведь давно доказано, что крепкие связи с семьей и друзьями помогают легче переносить стрессы, это очень важно, если Вы хотите дожить до столетнего юбилея. Исследователи из университета Бригама Янга (США) доказали, что в любом возрасте у людей с множеством друзей выживаемость на 50% выше, чем у одиноких. По статистике, у жизнерадостных и общительных долгожителей и дети меньше других склонны к неврозам.

2. Двигайтесь! Все мы любим расслабиться, но наука утверждает, что бездействие значительно сокращает наши лета. Малоподвижный образ жизни может привести к диабету, ожирению, сердечным заболеваниям и раку.



автор фото А. Холжанизов

Продолжение на стр. 3

Сказочный Ветоспорин для вашей киски важнее...

Начало на стр. 1

четвероногих. Особенно остро это чувствуется в межсезонье, когда резко снижается иммунитет, организм перестраивается вслед за сменой времен года...

Ослабленный котенок просит помощи

К сожалению, симптомы не всегда помогают определить заболевание даже опытному ветеринару. Ведь ослабленное животное может страдать чем угодно, от любой кишечной инфекции до серьезных воспалительных процессов. Возможно, ваши подозрения окажутся неверными, так что самостоятельное лечение принесет только вред.

-Если домашний питомец заболел, хозяевам следует опасаться и за свое здоровье, - рассказывает биотехнолог-микробиолог, кандидат биологических наук Татьяна Кузнецова. - Зооантропонозов (так называются заболевания, передающиеся от животного человеку) достаточно много. Учтите: как бы хорошо вы ни ухаживали за своим питомцем, любая пища, оставленная в тарелке более чем на 30 минут, становится отличным субстратом для роста и развития микробов, в том числе бактерий, провоцирующих желудочно-кишечные заболевания и отравления, или плесневых грибков - продуцентов микотоксинов. В связи с этим необходимо не только поддерживать чистоту в доме, но и не допускать контактов своих четвероногих друзей с бродячими животными, строго соблюдать меры личной гигиены и профилактики.

Татьяна Николаевна Кузнецова - биотехнолог-микробиолог, к.б.н, один из разработчиков Ветоспорина

-Каких болезней животных стоит опасаться?

- Все заболевания могут быть опасны. Самые распространенные – воспаление наружного уха (возникает как осложнение при чуме собак, гнойной ушной экземе, поражении ушным клещом), воспаление среднего уха (отит), инфекционные заболевания желудочно-кишечного тракта, чума, микроспория, парша. Если не представляется возможным быстро поставить диагноз, а улучшить состояние животного необходимо, большое подспорье – использование пробиотиков. *Я бы порекомендовала один из самых эффективных и абсолютно безопасных – Ветоспорин, препарат «первой помощи» для братьев наших меньших.*

Продолжение на стр. 3

Моя грядка изобилия
Экологическое Органическое Живое Земледелие
ГАЗЕТА ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ СОВЕТОВ
НОЯБРЬ 2014 №10

Сто лет без одиночества... Начало на стр. 1

Исследования 2011 года показали: после 25 лет каждый час, проведенный на диване перед телевизором, уменьшает срок жизни на 22 минуты.

Начать шагать по пути здоровья и долголетия никогда не поздно. А лучше вообще бежать! Тому пример Фауджа Сингх, 103-летний марафонец из Индии, который начал бегать в 80 лет. А теперь он не просто без труда добегает до финиша на каждом Лондонском марафоне, но и ставит мировые рекорды скорости.

Если нет времени на полноценные спортивные занятия или пробежки, то хотя бы просто не ездите на лифтах, а поднимайтесь и спускайтесь по лестницам. И, конечно, гуляйте минимум полчаса в день. Движение и свежий воздух – целительное сочетание!

3. Сохраняйте в форме не только тело, но и мозг. Сколько бы вам ни было лет, развивайте свои умственные способности. Решайте задачи по физике и математике, вспомните школьную программу (ведь наверняка кое-что из нее упущено, а пробелы в знаниях ни к чему), разгадывайте сканворды и судоку, читайте детективы, пытаясь вычислить преступника. А еще можно разучивать стихи, это принесет эстетическое удовольствие и поможет натренировать память.

автор фото А. Ходжаниязов

Продолжение на стр. 4

Сказочный Ветоспорин для вашей киски важнее... Начало на стр. 1

-В чем преимущества Ветоспорина перед другими препаратами?

вет. врач Наталья Фисенко

- Самое главное, его можно назначать без предварительной диагностики, при невыясненных причинах заболевания. Поскольку препарат безвреден, не имеет противопоказаний и не дает побочных эффектов, его рекомендуют животным даже в острый период болезни.

Ветоспорин - безопасный, полезный пробиотик для животных, он не содержит никаких вредных химических соединений и несет экологическую чистоту, которая восстанавливает иммунитет и силы наших питомцев.

-Для каких животных подходит Ветоспорин?

- Ветоспорин применяют как для мелких домашних животных (кошки, собаки, грызуны), так и для сельскохозяйственных (крупный рогатый скот, свиньи, лошади, овцы). Кроме того, препарат незаменим для птиц (бройлеры, яйценосы, экзотические птицы и голуби) и даже для рыб и пчел.

-В каких случаях применяют Ветоспорин?

- Этот пробиотик применяют при лечении различных заболеваниях, таких как:

1. Острые и хронические заболевания желудочно-кишечного тракта;
2. Поражения печени;
3. Гастрит;
4. Острые отравления;
5. Дисбактериоз;
6. Пневмония, бронхит;
7. Мастит, отит, эндометрит, стрепто-стафилококковая инфекция;
8. Заболевания почек - пиелонефрит.

Плюс еще помогает восстановить иммунитет животного после курса лечения антибиотиками и привести питомца в норму во время линьки. Можно долго перечислять болезни, которые лечит Ветоспорин: это и сухость кожи, и трещины, и порезы, и нарывы, и травматические повреждения кожного покрова. Препарат в разы повышает выносливость животного, остроту зрения и слуха, помогает в период беременности и родов, после курса антигельминтной и химиотерапии.

- Татьяна Николаевна, скажите, можно ли применять Ветоспорин в комплексном лечении различных заболеваний? Не только можно, но и нужно. Ветоспорин необходимо использовать в комплексном лечении практически любого заболевания. Это помогло бы животному всегда быть здоровым.

Продолжение на стр. 4

Маленький хасенок знает толк в витаминах

Экологическое Органическое Живое Земледелие
Моя грядка изобилия
ГАЗЕТА ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ СОВЕТОВ СЕНТЯБРЬ 2014 №9

Сто лет без одиночества... Начало на стр. 1

Вообще очень важно постоянно заниматься какой-то деятельностью. Исследования проекта «Долголетие» в Стэнфордском университете (США) показали, что долгожителями становятся те, кто считает старость подходящим временем для важных дел.

Кстати, есть информация, что в Башкирии в Туймазинском районе самая большая концентрация долгожителей - 14 человек. Самая долгоживущая из них – бабушка Гамиля Хуснуловна (1910 год рождения) из деревни Исмаилово. Говорят, она до сих пор сама моет полы и готовит.

4. Ешьте здоровую еду. С каждым годом все больше убеждаюсь, что популярную фразу «Ты – то, что ты ешь» придумали не просто так. Ведь съедим мы, например, вредную картошку из фастфуда, и сами через некоторое время становимся какими-то вредными, замечали? А все потому, что от одной порции здоровье хоть немного да подпортилось, а за ним и настроение. И совсем другое дело домашняя натуральная еда. Мало того, что вкусно, так еще и на душе после обеда радость, и настроение хорошее.

автор фото А. Ходжаниязов

Продолжение на стр. 5

Сказочный Ветоспорин для вашей киски важнее... Начало на стр. 1

После разговора с микробиологом вывод напрашивается один, простой и понятный: если все мы, хозяева домашних животных, станем использовать препарат Ветоспорин в качестве профилактики всевозможных заболеваний, нас уже в самое ближайшее время приятно удивят улучшение внешнего вида и самочувствие любимых питомцев. А увеличение их мышечной массы и веса, блестящая и густая шерсть, активность и хорошее настроение красноречивее слов скажут о том, что ВЕТОСПОРИН ДЛЯ ВАШЕЙ КИСКИ ВАЖНЕЙ, ЧЕМ КАША И СОСИСКИ.

Подробная информация о биопрепаратах на сайте http://bashinkom.ru/vetprep/
Справки по телефону: (347) 292-09-94, 8937332-251-19, vet-bnk@mail.ru

А найдете препараты по следующим адресам:

Ветеринарная клиника "Айболит"
г.Уфа, ул. Вологодская,79
тел./факс: (347) 263-72-60
тел.: (347) 274-90-58

"Новый век" Ветеринарная клиника
г. УФа, ул. Рихарда Зорге, 19/1 (цокольный этаж), вход с торца.
Телефон: (347) 223-42-56

Ветеринарная клиника "ПИТОМЕЦ"
8 (347) 2-66-09-26,
г. Уфа, ул. Глинки, корп. 11а

ВЕТЕРИНАРНЫЙ ЦЕНТР
ИП Камалутдинов Ф.Ю.
+7 (347) 284-31-34
г. Уфа, ул. Российская, 43/10 (вход в арку)

Невероятно интересно!

Исследователи в Великобритании выяснили, что овощи, фрукты и злаки, выращенные методом органического земледелия, содержат гораздо больше антиоксидантов и полезных веществ, чем те же продукты, выращенные традиционным методом.

Данные последних исследований говорят о том, что в органической еде гораздо меньше содержание токсичных металлов и пестицидов, а антиоксидантов на 19-69% больше. А ведь многие антиоксиданты «уменьшают риск хронических заболеваний — в том числе сердечно-сосудистых и нейродегенеративных, а также некоторых видов рака. Так что всем, кто хочет быть здоровым, пора взять на вооружение органическое живое земледелие!

Источник: сайт «RT на русском», раздел «Наука и техника».

Моя грядка изобилия
Экологическое Органическое Живое Земледелие
ГАЗЕТА ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ СОВЕТОВ
НОЯБРЬ 2014 №10

Сто лет без одиночества...
Начало на стр. 1

Чтобы не мучиться поисками полезных продуктов в магазинах (кстати, не факт, что вы их там найдете – сейчас чего только не продают под видом здоровой еды), выращивайте сами! Самые полезные для нас и наших детей продукты мы спокойно можем вырастить на огороде: кабачки, капуста, морковь, перец, помидоры, репа, свекла, тыква, яблоки, абрикосы и многое другое. К пользе такой еды прибавьте еще пользу от процесса выращивания, ведь работа на огороде - это не что иное, как движение на свежем воздухе!

Скоро уже зима, и с огородными работами пора закругляться, но зато можно вырастить витаминную зелень прямо дома. Система ОЖЗ поможет вырастить на подоконнике полезные петрушку, укроп, салат и подзаряжаться собственноручно выращенными витаминами всю зиму.

Я думаю, что какой-нибудь сварливый и вечно недовольный жизнью курильщик тоже может доскрипеть до ста лет, но шансов у него один на миллион. По мне, так возраст – не главное. Главное – быть здоровым и радоваться жизни. Вот я, например, хочу быть бодрой и симпатичной старушкой к своим ста годам, чтоб друзья моих правнуков меня принимали за их бабушку, а лучше за маму

Работайте в удовольствие, помогайте ближним, будьте внимательны к своему организму, питайтесь правильно (и знайте меру!), улыбайтесь!

И будет вам счастье даже в сто лет!

Надя Арсеньева

Больше снега - теплее "шуба". И подзимним посевам хорошо!

Владимир Иванович Корнилов – заслуженный агроном Республики Башкортостан особое внимание уделяет подзимним посевам и вам советует.

Владимир Иванович Корнилов

Что же происходит в ноябре с теми подзимними посевами, которые мы посадили в сентябре-октябре, а это лук и чеснок.

Внимание! Осенью подкармливать нецелесообразно, так как азот снижает зимостойкость.

Лук и чеснок. Эти полезные культуры образовали корневую систему, укрепились в почве и теперь готовы к зимовке. Но крайне нежелательно, если появятся зелененькие росточки, они точно не выдержат морозы и погибнут. Лук и чеснок прорастают только при потеплении. И с этим ничего мы не поделаем. Весной они вырастут заново, но процесс будет медленнее, так как во время осеннего прорастания идет большой расход питательных веществ из зубков, исправить это можно путем весенней подкормки. Как только снег сойдет с грядки, посыпаем мягкое удобрение Гуми-Оми Лук, Чеснок в междурядья и рыхлим. Почва еще влажная и поэтому питательные вещества, содержащиеся в удобрении постепенно растворяются и вместе с влагой достигают корней. Азот, фосфор, калий, бор, медь, эликсир плодородия Гуми находятся в таком соотношении, которое отлично улучшает структуру почвы, качество продукции и урожайность. Лук и чеснок начнут активно идти в рост.

Морковь, свекла, редис, репа, салат, петрушка, укроп, кинза, брюква, шпинат.

Напомню, что сеять морковь, свеклу, редис, репу, салат, петрушку, укроп, кинзу, пастернак, брюкву, сельдерей, шпинат следует, когда температура воздуха опускается до 0 градусов. Грядки подготовлены заранее, накрыты пленкой. Кстати, об этом подробно писали в прошлом номере газеты. И мы приступаем к посеву. Если грядку засыпал снег, то мы его сметаем, убираем пленку. Подготовленная, удобренная, рыхлая грядка выглядит отлично. Сеем в бороздки наши любимые культуры и засыпаем сухим перегноем, который при подготовке грядки отложили в мешок и убрали в сухое место. Засыпаем слоем примерно 2-3 см.

Продолжение на стр. 6

Экологическое Органическое Живое Земледелие
Моя грядка изобилия
ГАЗЕТА ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ СОВЕТОВ СЕНТЯБРЬ 2014 №9

Больше снега - теплее “шуба”. Начало на стр. 1

Если не подготовили сухой перегной-почву, то спокойно можно замульчировать мульчей-разрыхлителем "Земля-Матушка" или торфом. Мульча-разрыхлитель "Земля-Матушка" сохраняет соответствующее тепло посевам и не дает погибнуть им, защищая от сильных морозов, особенно если выпадет мало снега, мульча улучшает воздушно-газовый обмен в почве, она дает дышать. Мульча – хорошая шуба для перезимовки подзимних посевов. И работа закончена, можно заняться другим делом.

От редактора. Весной, как только начнется оттепель, семена в бороздках набухнут. Снег почти сойдет, и вы можете наблюдать, как из-под остатков снежного покрова выглядывают зеленые росточки. Зелень на белом снегу! Очень красиво смотрится! И вы довольны, что осенью не зря постарались.

А что делать в более теплых регионах нашей огромной страны? В Краснодаре, Ростове, Ставрополе и т.д. в ноябре можно подготовить грядки, а сеять уже, когда температура достигнет 0 или -2 градуса. Можно посеять в марте, семена быстро набухнут, но не прорастут. Такие посадки называются "мартовские окна", и сами понимаете, что это применимо только в теплых регионах.

Иван от всех болезней лучший чай (Иван-чай)

Высокое травянистое растение с мелкими розовато-красными цветками в народе называют «Иван-чаем», но, по привычке предпочитая ему магазинные чаи, мы лишаем себя мощного антиоксиданта и укрепляющего иммунитет средства.

Свое второе название (копорский) чай приобрел от названия села Копорье под Санкт-Петербургом, где в старину занимались заготовкой целебного продукта в огромных масштабах. Сотни пудов его использовались в царской России, он был и важной составляющей российского экспорта. В Англии и других странах Европы наш чаек пользовался большим спросом, не меньше, чем персидские ковры, китайский шелк и дамасская сталь. И это не случайно. Отличие от импортных вариантов у нашего чая колоссальное. Сравните сами.

Субтропические варианты чая и кофе в больших количествах содержат кофеин, который истощает нервные клетки. Кроме того, танины, содержащиеся в заморском чае (а их до 18%, - чем выше сорт, тем их больше), связывают нерастворимые соединения и выводят из органов пищеварения кальций, магний, фосфор, соли металлов - меди, цинка, никеля и другие микроэлементы.

Совсем другое дело – русский «Иванушка». Витамина С (витамин молодости) в нем больше, чем в шиповнике. При этом он содержит такие важнейшие микроэлементы, как железо, медь, никель, магний, калий, кальций, натрий, марганец. Укрепляет иммунитет, очищает организм, уменьшает интоксикации, восстанавливает силы при истощении, очень полезен для мужчин, нормализует давление, обладает успокаивающим действием, противовоспалительными свойствами и обволакивающим действием, поэтому хорошо пить такой чай при гастритах, колитах, язве желудка и метеоризме.

Достоинства волшебного «Ивана» можно перечислять очень долго, но ведь, чем сто раз прочитать, лучше один раз попробовать!

Приобрести настоящий Иван-чай в Уфе можно по адресу:

ул. Достоевского, 99, магазин "Дом меда", а сделать оптовый заказ по телефону 8(347)292-44-05.

В следующих выпусках газеты мы расскажем о том, как вырастить Иван-чай на своем огороде, и поделимся способами его ферментации.

Екатерина Спиридонова

Роскошные цветы от хорошего полива

Наталья Ильинична - химик-технолог, а цветоводство - это ее любимое хобби. Она может вырастить из погибающего отростка, который уже приготовлен на выброс, роскошный цветок, например, такой, как на фото. И сейчас она поделится с вами своими секретами, на что необходимо обращать внимание при выращивании и разведении цветов и комнатных растений.

Наталья Ильинична Никонорова - химик-технолог

Чем поливать, вот в чем вопрос

Вода имеет огромнейшее значение для растений. Она просто необходима им, как и человеку, для жизни. Но можно ею и навредить. Следует научиться отличать хорошую воду от плохой.

Жесткая вода создает много проблем – вы замечали? Но мы как-то привыкли с этим справляться. Сушит руки? – так есть же увлажняющий и питательный крем! Оставляет налет в стиральной машине? – с проблемой справятся специальные средства. **Единственное, о чем забываем? - это комнатные растения**. Мы стараемся регулярно их поливать, надеясь, что таким образом надлежащий уход обеспечен. И не понимаем, почему эти хрупкие создания подчас хиреют у нас на глазах. Причиной этому может быть что угодно – старая или неподходящая земля в горшке, избыток или недостаток макро- и микроэлементов или даже банальный сквозняк... Но в домашних условиях проблема возникает в основном от поливной воды - она жесткая (щелочная) для наших зеленых любимцев.

Каков вред от жесткой воды?

Наша поливная вода в основном очень жесткая (pH= 7,5 - 8). А наши домашние любимцы-растения предпочитают мягкую воду (pH = 6,0). Отрицательное влияние жесткой воды на растения проявляется в **неинфекционном хлорозе листьев**, т.е. почва становится более щелочной, важнейшие питательные вещества, которые в ней содержатся, оказываются заблокированными и недоступными для растений. Листья желтеют или теряют яркость окраса, становятся мелкими, происходит усыхание верхушек побегов, отмирание активных корней или образовывается пятнистость листьев.

Неинфекционный хлороз листьев

Если дело зашло так далеко, надо немедленно пересадить растение в свежую почву. Иначе оно погибнет. И уже пересаженное растение поливать водой со сниженным pH, применяя биопрепарат ФитоКислинка.

От редактора. Наталья Ильинична у себя дома выращивает такое разнообразие ярких, здоровых, пышных растений, что душа радуется и повышается настроение: 2 вида кактуса, плющ, одноцветная и двухцветная бегонии, 2 вида папоротника, декабрист, 2 фиалки, красавица азалия, денежное дерево, замеокулькос (долларовое дерево), лавровое дерево, привередливый мирт, - и не собирается на этом останавливаться. К каждому цветку свой подход, свое питание, климат, влажность, но неизменным остается для каждого, что при поливе она добавляет ФитоКислинку, которая не только делает поливную воду полезной для растений (снижает жесткость), но и при опрыскивании убирает известковые пятна, входящие в состав препарата фитобактерии помогают защищаться от болезней и является хорошей подкормкой. Еще один плюс ФитоКислинки - то, что к флакону прикреплены индикаторные полоски и ими можно просто проверить воду на жесткость.

Продолжение на стр. 10

ЭКОЛОГИЧЕСКОЕ ОРГАНИЧЕСКОЕ ЖИВОЕ ЗЕМЛЕДЕЛИЕ (ОЖЗ)

Календарь работ на ноябрь

Культура	Биопрепараты ОЖЗ	Технологические операции и рекомендации по использованию препаратов
Томаты, перец, баклажан.	Фитоспорин-М РеаниматоР, АнтиГниль, Известь-Гуми.	Открытый грунт: перекапываем землю путем переворачивания пластов без разбивки. Перед перекопкой вносим Известь-Гуми из расчета стакан на 1 кв. метр. Теплица: поливаем землю, опрыскиваем стены теплицы Фитоспорином-М РеаниматоР. Разбрасываем по земле приманки от мышей. Комнатные условия: обрабатываем томаты на дозаривании АнтиГнилью. Получаем свои семена из отобранных плодов. Окончательно промываем и замачиваем на 20 минут в растворе Фитоспорина-М РеаниматоР из расчета 1 столовая ложка препарата + 4 столовые ложки воды. Затем высушиваем семена.
Тыквенные: огурец, кабачок, тыква.	Фитоспорин-М РеаниматоР Известь-Гуми.	Перекапываем землю путем переворачивания пластов без разбивки. Перед перекопкой вносим Известь-Гуми из расчета 1 стакан на 1 кв. метр или золу. Из отобранных здоровых огурцов получаем семена, промываем и замачиваем на 20 минут в биорастворе Фитоспорина-М РеаниматоР из расчета 1 столовая ложка препарата + 4 столовые ложки воды. Сушим семена. Хорошими считаются семена 3-4 летней давности.
Капуста	АнтиГниль, Дар плодородия, Известь-Гуми.	Снятый урожай перед закладкой на хранение обрабатываем АнтиГнилью. Перекапываем землю путем переворачивания пластов без разбивки. Перед перекопкой вносим Известь-Гуми из расчета 1 стакан на 1 кв. метр. Цветную капусту можно вместе с корнями поместить в погреб для доращивания. Перед перекопкой проливаем участок Даром плодородия.
Земляника	Фитоспорин-М порошок универсальный.	Разводим Фитоспорин-М порошок универсальный по инструкции и проливаем все насаждения и почву с утра и не в морозный день. Такая обработка насаждений и почвы защищает от пятнистости листьев, серой гнили. Защищаем землянику от морозов: на участке раскладываем вырезанные ветки смородины, облепихи и других кустарников, кроме малины, для задержания снега.
Плодовые	Гуми-Оми Азот, побелка Доктор сад.	Разводим Гуми-Оми Азот из расчета 400 г на 5 литров воды и опрыскиваем крону плодовых деревьев и приствольный круг – защищаем от болезней и вредителей. Разводим побелку Доктор сад и белим штамб и крупные скелетные ветви плодовых. Деревья до пятилетнего возраста укрываем нетканым материалом белого цвета (акрил). Вносим органику (компост, навоз и т. д) после окончания листопада по периметру кроны. Заготавливаем черенки для весенней прививки.
Ягодные кустарники	Гуми-Оми Азот, Фитоспорин-М РеаниматоР.	Разводим Гуми-Оми Азот из расчета 400 г на 5 литров воды и опрыскиваем все кустарники. В начале промерзания почвы укрываем виноград на зиму. Перед укрытием, до промерзания почвы, поливаем землю водой с Фитоспорином-М РеаниматоР. Проводим обрезку побегов смородины, жимолости и других ягодных культур.

Моя грядка изобилия
ГАЗЕТА ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ СОВЕТОВ

Картофель	Хозяин-Батюшка, Известь-Гуми, Дар плодородия.	Будущий участок для посадки картофеля перекапываем путем переворачивания пластов без разбивки. Перед перекопкой кислых почв вносим Известь-Гуми из расчета 1 стакан на кв метр или вносим золу. Для восполнения питательных веществ в почве можем пролить ее Даром плодородия и внести Хозяин-Батюшку.
Зеленные и пряно-вкусовые	Фитоспорин-М порошок универсальный, Бионекс, Земля-Матушка универсальная для рассады, Фитоспорин-М Рассада, Ягоды, Плодовые, Светильник 3 урожая ОЖЗ.	Обрабатываем семена Фитоспорином-М порошок универсальный из расчета 1 г на 100 г семян. Перед посевом готовим грядку: вносим Бионекс, перегной, компост и сеем семена. Засыпаем семена приготовленной землей. Выращиваем на подоконниках в ящиках зелень салата, укропа, базилика. В качестве почвогрунта лучше использовать Землю-Матушку универсальную для рассады. Замачиваем семена в растворе Фитоспорина-М + Гуми, можно использовать Фитоспорин-М Рассада, Ягоды, Плодовые. Температура раствора должна быть 50 градусов. Замачиваем семена на 20 минут, затем подсушиваем и высеваем. После того как семена взойдут, даем им необходимую досветку Светильником 3 урожая ОЖЗ согласно рекомендациям.
Луковые	Фитоспорин-М порошок универсальный, Земля-Матушка, Светильник 3 урожая ОЖЗ	В начале ноября сеем семена лука, чернушки, опудренные Фитоспорином-М порошок универсальный 1 г на 100 г семян в подготовленную грядку. Закрываем бороздки мульчей "Земля-Матушка". Выращиваем зеленные на подоконниках. В начале месяца сеем в подготовленный почвогрунт Земля-Матушка для рассады семена лука-чернушки, мелкий лук, чеснок.
Корнеплоды	Бионекс, Фитоспорин-М порошок универсальный, Известь-Гуми, Хозяин-Батюшка, Земля-Матушка, Светильник 5 урожаев ОЖЗ	Готовим грядки для подзимнего посева: вносим Известь-Гуми, Бионекс, Хозяин-Батюшку или компост. Перекапываем грядки, нарезаем бороздки и заготавливаем землю для их засыпки. Обрабатываем семена Фитоспорином-М порошок универсальный из расчета 1 г на 100 г семян и сеем в подготовленные грядки. Сажаем корнеплоды в Землю-Матушку Универсальную и дополнительно освещаем Светильником 5 урожаев ОЖЗ при появлении зелени.
Много-летние цветы	Фитоспорин-М Садовые цветы	Опудриваем цветы Фитоспорином-М Садовые цветы и укрываем на зиму.

Для заботливого садовода

Первые в мире биологические препараты для длительного хранения овощей и фруктов!

"АнтиГниль" порошок СКОРО В ПРОДАЖЕ!

АнтиГниль

Это новый природный препарат для продления срока хранения полученного урожая в форме порошка.

30 г препарата рассчитаны на 100 кг продукции.

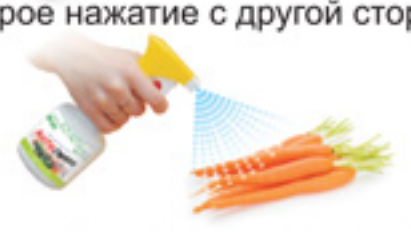
Овощи, фрукты отлично хранятся, достаточно просто опудрить их и место для хранения.

Срок годности 4 года.

Применение биопрепарата "АнтиГниль" (жидкость):

1. Первое нажатие - на 1 кг продукции.
2. Затем продукцию перевернуть.

3. Второе нажатие с другой стороны.



4. Закладываем продукцию на хранение в холодильнике, погребе, доме.

Экологическое Органическое Живое Земледелие
Моя грядка изобилия
ГАЗЕТА ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ СОВЕТОВ СЕНТЯБРЬ 2014 №9

Роскошные цветы от хорошего полива. Начало на стр. 7

Расскажу, как ФитоКислинка помогла мне спасти капризное растение мирт, который непонятно от чего вдруг начал сбрасывать листья и чахнуть.

Мирт – растение привередливое. Боится сквозняков, любит солнце и влажный климат. Наши осенне-зимние перепады температуры ему вообще не подходят, болезненно реагирует на любую прохладу и невнимание. Это же живое существо, тем более экзотическое. Могу посоветовать найти ему в квартире освещенное и теплое место, рекомендую ежедневно опрыскивать листья из пульверизатора. Возможно, требуется смена почвы – она должна быть нейтральной, pH=5-6 и питательной, наилучшим образом из покупных подойдет земля для пальм. Купила Землю-Матушку Фикус-Пальма. Ну и последний, самый важный совет, как вернуть здоровье комнатному растению, дала мне профессиональный биолог-цветовод Елена Ивановна Чистякова. После внимательного осмотра еще не пересаженного растения и почвы она дала конкретные рекомендации - поливная вода плохая - щелочная, необходимо срочно пересадить в новый грунт и воду постоянно смягчать. Посоветовала использовать эффективный смягчитель - ФитоКислинку и научила меня правильно ею пользоваться.

Мирт обыкновенный

От жесткой воды получается такой известковый налет. Срочно пересаживать!

В такой почве еще можно спасти цветок, но поливать уже следует с добавлением ФитоКислинки

Как плохо цветам с таким поливом.

Невероятно интересно!

Исследователи из университета Южной Калифорнии установили, что, не получая пищи, организм избавляется от поврежденных клеток. Когда человек вновь начинает есть, его стволовые клетки вырабатывают новые лейкоциты, способные бороться с различными инфекциями. Таким образом, трехдневное голодание способно полностью обновить иммунную систему человека.

Голодание помогает сократить количество фермента PKA, связанного со старением, и гормона, который отвечает за рост раковых опухолей.

Внимание! Пожилым людям голодать можно только под наблюдением врачей и диетологов, чтобы не навредить организму. И не более трех суток.

Источник: Сайт «Наша планета», раздел «Новости».

Лучший наборчик для мирта

Продолжение на стр. 11

Моя грядка изобилия
Экологическое Органическое Живое Земледелие
ГАЗЕТА ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ СОВЕТОВ
НОЯБРЬ 2014 №10

Роскошные цветы от хорошего полива. Начало на стр. 7

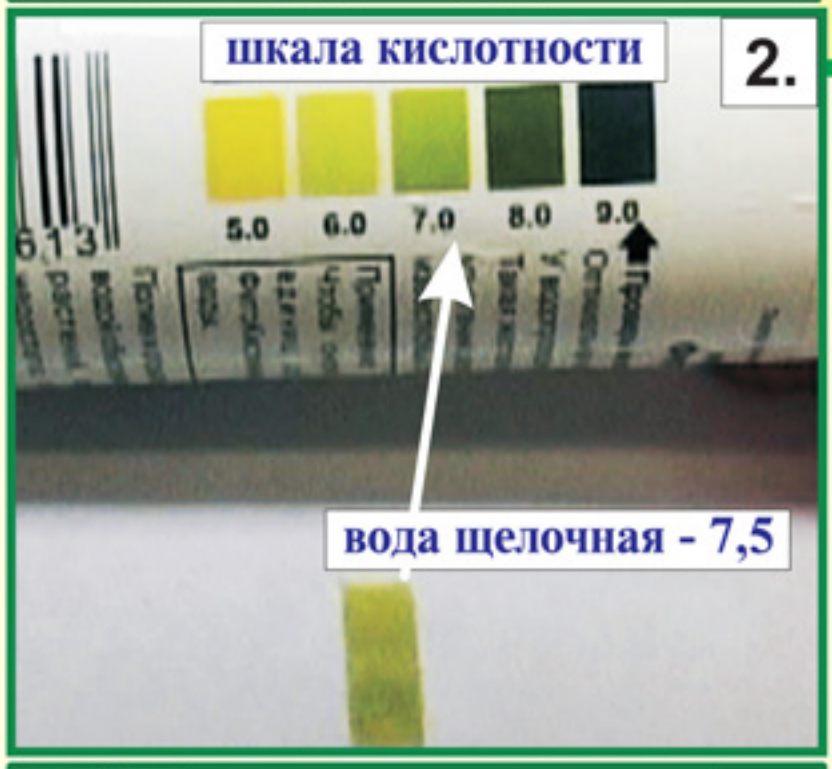
Что такое ФитоКислинка?

ФитоКислинка - это жидкость на основе препарата живой бактерии Bacillus subtilis штамм 26Д с добавлением макроэлементов для питания растений – азота, фосфора, калия (1:3:1). Препарат создан для улучшения качества поливной воды и борьбы с засолением почвы, которое обычно наблюдается при выращивании комнатных и тепличных растений. Из-за частых поливов на листьях появляются белые известковые пятна; такие же белые разводы образуются на поверхности почвы в результате ее подсыхания после полива. Происходит это из-за низкого качества воды: обычно в ней содержится большое количество плохо растворимых солей кальция и магния, придающих ей жесткость. При подкислении воды ФитоКислинкой соли растворяются и потребляются растением. Кроме того, препарат обогащает воду азотом, кальцием, магнием, фосфором и калием, что служит дополнительной подкормкой для цветов. Известно, что слегка кислая среда сама служит стимулятором роста, а присутствующие в препарате бактерии препарата Фитоспорин активно защищают от болезней.

Как пользоваться ФитоКислинкой?

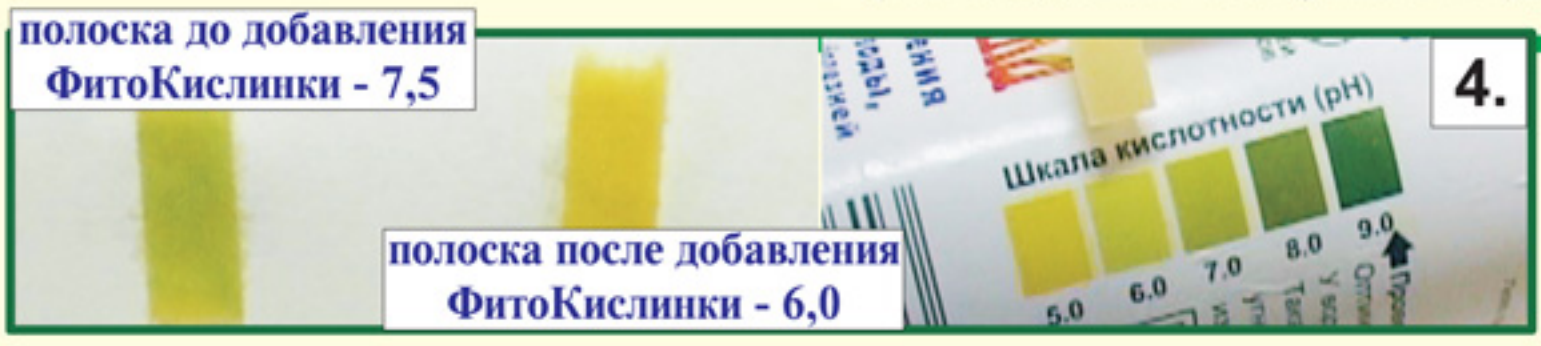
К флакону ФитоКислинки (200 мл) прилагаются инструкция с рекомендациями по применению и индикаторные полоски для определения кислотности воды. Оптимальная кислотность pH воды =6,0 - 6,5, о чем говорит и инструкция. У водопроводной воды обычно pH = 7,0-8,0. Полив такой водой приводит к защелачиванию почвы и угнетению растения. Перед тем, как добавить ФитоКислинку, проверьте эту воду.

Н. Никонорова. - У меня дома pH обычной отстоянной водопроводной воды равнялся 7,5. Надо снизить до 6,0.



Для того чтобы получить более точный результат, возьмем одну индикаторную полоску (можно ее разделить на 4 части для проведения 4-х анализов). Часть полоски обмакиваем в поливную воду без добавления ФитоКислинки на 1-2 секунды и кладем на белый лист бумаги примерно на 30 секунд. Это обязательно! Затем приложим полоску к шкале кислотности на флаконе и найдем наиболее близкий цвет к полоске. Если цвет получился даже зеленовато-желтый, то следует применять ФитоКислинку.

Для того чтобы снизить кислотность (pH) на 1,0 - 1,5 единицы, наливаем 1 чайную ложку ФитоКислинки и добавляем на 1 литр воды (на 10 литров требуется 1 колпачок). Превышать дозировку не рекомендуется. Следующим шагом необходимо уже проверить подготовленную воду с ФитоКислинкой (как это делать см. пункт 2 и 4).



Снова обмакиваем одну из частей полоски в воду, но уже с ФитоКислинкой, кладем на белую бумагу на 30 секунд. И посмотрите - 1 чайная ложка ФитоКислинки и какая разница, теперь pH не 7,5, а снизился до 6,0. Идеальная вода для наших растений.

Продолжение на стр. 12

Роскошные цветы от хорошего полива. Начало на стр. 7

Подводя итог, могу сказать, что ФитоКислинка выполняет свою основную функцию по подкислению поливной воды, главное - правильно отрегулировать дозировку препарата на нужный объем. В моем случае, чтобы снизить pH воды ориентировочно на 1,5 единицы, пришлось добавить одину чайную ложку ФитоКислинки на литр жидкости, если добавите больше ФитоКислинки, то снижения будет еще больше. Надеюсь, мой опыт поможет вам добиться неплохих результатов в уходе за комнатными растениями.

А мой мирт хорошо выглядит и в скором времени даст новые побеги, вытянется, с удвоенной силой будет очищать воздух и благоухать прекрасным хвойным ароматом. При регулярном использовании природных, экологически чистых препаратов в скором времени дерево может зацвести. Цветущий мирт – это настоящий праздник в доме, настолько впечатляющее и ароматное зрелище, что дух захватывает!

Растения, которые совсем не любят жесткую воду

К таким растениям в основном относятся цветочные культуры (фаленопсис - разновидность орхидеи, лудизия, пахира, ананас, эхмея, гусмания и др). Растения - хищники вообще не переносят повышенную жесткость воды (например, мухоловки, саррацения и др.).

Азалия, камелия, антуриум, гортензия, разновидности орхидей и папоротников, а также хвойные и др. предпочитают почву с кислой реакцией среды и полив только мягкой водой.

Не забываем и про нашу рассаду, она тоже не любит жесткую воду: листья также желтеют, растения плохо развиваются, полив такой водой может привести и к их гибели. От такой рассады вы получите небольшой и, возможно, нездоровый урожай.

Хорошо себя чувствуют в жесткой воде

водные, болотные растения и растения, которые предназначены для аквариумов: крипта желтая, крипта понтедериеволистная, амазонка карликовая, ануб-нана, ануб ланцетный, валька обыкновенная и спиральная, гигрофила иволистная, роголистник, лимонник, синема, стрелолист карликовый, людвигия ползучая.

Общество, свободное от наркотиков

Каждый родитель хочет, чтобы его ребенок вырос здоровым, разумным и успешным человеком. Но что для этого делается? Центр профилактики наркомании и алкоголизма "Нет наркотикам" существует в Уфе уже 10 лет и занимается организацией лекций о вреде наркотиков для детей и подростков. За годы существования центра более 200 тысяч детей по всей Башкирии прослушали лекции «Правда о наркотиках», было напечатано множество иллюстрированных буклетов о вреде наркотиков, алкоголя и табака.

Лекторы с высшим педагогическим образованием ездят по учебным заведениям и детским санаториям. Манера донесения информации зависит от возраста детей и от их опыта знакомства с наркотическими веществами. Главная цель лекций - твердое решение подростка никогда не принимать наркотики.

После своего выступления лектор задает детям три вопроса:

1). Что ты осознал на этой лекции?

2). Как ты сможешь применить полученные знания?

3). Как ты думаешь, нужны ли именно такие лекции для обычных ребят?

По словам создателей центра, самое ценное - это когда дети искренне хотят поделиться полученной информацией со своими друзьями.

"Я расскажу эту лекцию другим, чтобы они не попали в неприятности".

- Мне нравится моя работа. И нравится моим сотрудникам. Мы просто берем и улучшаем это общество, - говорит Вальтер Елена Анатольевна, директор центра «Нет наркотикам».

Если у вас есть желание организовать подобную лекцию для группы детей, вы можете связаться с представителями центра: 8 917 403 94 38 Уфа; 8 912 771 75 99 Миасс; 8 987 286 36 34 Набережные Челны; www.narcononufa.ru

9 Наркотики притупляют все ваши чувства.

Так как наркотики «замораживают» нервную систему, они становятся для человека единственным способом, который может избавить от нежелательных ощущений боли, грусти, скуки или страха. Иногда, в критических ситуациях, наркотики необходимы для того, чтобы выполнить хирургическую операцию или при несчастном случае.

Однако, наркотики блокируют ВСЕ ощущения и чувства. В конце концов, любое чувство становится труднее для восприятия. Это относится и к сексуальным ощущениям. Человек ощущает себя менее активным и может вести себя так, будто его не заботит никто и ничто из происходящего вокруг.

Кроме всего прочего, наркотики влияют на человека так, что он становится менее восприимчивым к окружению, он становится более медлительным, затормаживаются мыслительные процессы и реакция. Таким образом, если он принял наркотики, несчастные случаи и другие опасные ситуации могут произойти с ним с большей вероятностью.

Часто человек не замечает те перемены, которые с ним происходят, даже если другие люди говорят ему об этом.

"Береженого Бог бережет"

Екатерина недавно встречалась с Владимиром Ивановичем Корниловым (профессиональный садовод-огородник и заслуженный агроном РБ). И у них состоялась интересная беседа о том, что же делать с урожаем в хранилище после закладки. Не так все просто оказывается.

Екатерина Спиридонова

***

Ах, это приятное чувство выполненного долга! Вкалываешь на грядках, укрываешь от солнца огурцы, поливаешь помидоры, в свободное от работы время создаешь овощам и фруктам то тень, то зной, то дождик проливной, света белого не видишь!

Без преувеличения, вырастить урожай - труд огромный. И если бы не любовь садоводов-дачников к «картошке - моркошке» и система экологического органического живого земледелия вряд ли бы можно получить большой урожай. Заядлые садоводы знают: без любви к земле ничего не получится, ведь растения очень чутко реагируют на настрой хозяина – как ты к ним, так и они к тебе.

Чувство выполненного долга приходит уже осенью, когда урожай снят, рассортирован, частично превращен в маринад, варенье, компот, а оставшаяся часть (овощи в основном) отложена на хранение.

Душа и совесть спокойны: опытная хозяйка ничего не оставила замерзать на грядке, все у нее в закромах, каждый кочанчик и картошечка обработаны АнтиГнилью, поэтому сохранность гарантирована.

Тем не менее, «береженого Бог бережет» – об этом как никто другой знает заслуженный агроном РБ Владимир Корнилов. Он-то и поделился с «Моей грядкой изобилия» дельными советами по сохранению урожая:

– Слов нет, АнтиГниль - средство первоклассное, сочетающее в себе эффективность и безопасность, что является редкостью в наши дни. Желаю каждому садоводу обзавестись этим препаратом, тогда урожай вы точно сохраните!

Но даже с таким великолепным помощником не забывайте проверять влажность в вашем погребе. Например, картофелю во время хранения влажность нужна около 80%. Если в реальности показатель больше, не исключаю развитие грибных инфекций, а если чуть меньше – тогда будьте спокойны: все отлично сохранится, не высохнет и не сгниет.

Ноябрь – как раз тот месяц, когда можно проверить сохранность урожая в погребе. Если заметили подозрительно нездоровую картофелину, уберите. Это может случиться вследствие избыточной влажности, даже при применении АнтиГнили.

Продолжение на стр. 14

Экологическое Органическое Живое Земледелие
Моя грядка изобилия
ГАЗЕТА ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ СОВЕТОВ СЕНТЯБРЬ 2014 №8

“Береженого Бог бережет”. Начало на стр. 13

В.И. Корнилов

– Владимир Иванович, как же привести влажность в погребе к оптимальной отметке?

– Этого можно добиться, поставив тару с негашеной известью между рядами картофеля или хотя бы рядом с ним. Негашеная известь набирается влаги и преобразовывается в побелку, которой можно белить стволы деревьев. Безотходное производство!

Еще один народный способ поддержания оптимальной влажности: поверх картофеля следует разложить солому, а сверху – морковь и свеклу. Фокус довольно простой: солома собирает влагу с картофеля, ну а свекла и морковь, которым необходима значительно большая влажность, будут тем более отлично себя чувствовать!

– Какие еще способы можете порекомендовать?

– Рекомендую слои урожая в 20-30 см пересыпать неразложившимся торфом (сфагнумом). Одна часть торфа вберет в себя 4-5 частей влаги. Кроме того, уменьшить грибную инфекцию можно с помощью опавших рябиновых листьев. Насыпьте на каждый слой картофеля (20-30 см) опавшие листья рябины, и сами увидите результат. Рябина – уникальное растение. На ее листьях нет ни вредителей, ни болезней, более того, они имеют бактерицидные свойства и отлично защитят ваш урожай.

картофель должен дышать

- Какое количество листьев требуется собрать, скажем, на тонну картофеля?

- На тонну картофеля достаточно 12-15 кг сухих листьев: они прекрасно впитают лишнюю влагу, уберегут от гнили и плесени. Кстати, убирать уже увлажнившиеся листья совсем не обязательно.

Ну и последняя маленькая хитрость, применимая ко всем выше написанным способам, – это зубки чеснока, которые хорошо разложить вдоль рядов заложенных на хранение овощей. Чеснок, как известно, имеет отличные бактерицидные свойства, убивает возбудителей грибных заболеваний.

Ошибки при хранении

Многие садоводы, получив хороший урожай, на радостях начинают послойно пересыпать его золой. Да, зола забирает влагу и имеет бактерицидные свойства, но, однако же, недостаточные для сохранности овощей.

Сразу хочу пояснить, почему не надо пересыпать картофель золой или известью. С влажным воздухом эти вещества образуют две сильные щелочи – калийную и кальциевую, которые наносят большой вред хранящимся овощам. После такого эксперимента (к весне) содержимое погреба сильно сморщится и пересохнет. Да и семенной картофель после подобной зимовки дает в основном плохой урожай. Пользуясь случаем, хочу напомнить, чтобы при чистке погреба от остатков картофеля вы не забыли про резиновые перчатки, так как кожа может в короткий срок сильно пересохнуть и начать шелушиться. Уберечь руки от сухости поможет подсолнечное масло, - особенно, если не приготовили перчатки заранее. Конечно, проще, быстрее и безопаснее всего обработать погреб биопрепаратом АнтиГниль. Это не только защитит плоды вашего труда от гнили и плесени, но и продлит срок хранения овощей в несколько раз.

Продолжение на стр. 15

"Береженого Бог бережет". Начало на стр. 13

Полезные фитобактерии, находящиеся в составе препарата, совершенно безвредны, поэтому продукцию можно употреблять в пищу даже в день обработки.

Сейчас АнтиГниль продается в виде жидкости – это уже готовый раствор. Двумя нажатиями штока можно обработать целый килограмм овощей и фруктов. Этот способ также хорошо подходит для растительной продукции, которую вы храните в холодильнике.

Хочу обрадовать всех, кто следит и пользуется новинками экологического органического живого земледелия: в скором времени выйдет в свет еще один вид биопрепарата АнтиГниль в виде порошка для длительного хранения овощей и фруктов. Им достаточно просто «опудрить» продукцию, и эффективная защита урожая на долгий срок гарантирована! К тому же, новый биопрепарат АнтиГниль порошок поможет оптимизировать влажность в погребе, так что не пропустите выгодную новинку!

Известный философ, психолог, ученый Лазарев Сергей Николаевич признается, что, вырастив на своем участке помидоры и огурцы из экологически чистых семян, не может больше есть покупные овощи.

«Думаю, что магазинные семена - это, как правило, гибриды или ГМО. Поэтому лучше все-таки, если есть хоть одна сотка земли, не лениться и сохранять свои семена. На четырех сотках я получил прекрасный урожай.

Я часто покупал в супермаркетах огурцы, которые через сутки покрываются слизью и начинают, можно сказать, гнить заживо. То ли это химия, то ли ГМО...

Одно я четко понял: овощи и фрукты надо есть по сезону. Только яблоки, морковь, свеклу, капусту и картошку, выращенные в России, можно употреблять в пищу зимой и весной (конечно, если все это не произведено из израильских или европейских семян). Кстати, квашеная капуста и яблоки – это кладезь витаминов, которых хватит вплоть до поздней весны».

Источник: Официальный сайт Сергея Николаевича Лазарева, раздел Новости.

У нашей газеты появился свой сайт

www.gryadkaojz.ru

Всегда есть что почитать,
чему поучиться и чему научить!
Свежие новости и
все номера нашей газеты!

ИНДЕКС 70930 подписка

Моя грядка изобилия
Экологическое Органическое Живое Земледелие
ГАЗЕТА ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ СОВЕТОВ

Анекдоты

- Какая у вас в деревне хорошая экология!
- Это у вас в городе экология, а тут природа!

– Доктор, что со мной? Я хочу поваляться где–нибудь в тёмном прохладном месте, чтобы меня не трогали.
– Хм–м. . . Вы не против, если я назову это "синдром картошки"?

– Кто поедет на картошку, вперед 2 шага ма-а-рш!
Выходят два солдата.
– А остальные пойдут пешком!

- Почему у тебя в саду нет пугала?
- А зачем? Я и сам целый день дома

Необходимые биопрепараты в ноябре

Подписной индекс 70930

Зоркий глаз

У добросовестных родителей забот с детьми всегда хватает. Кроме воспитания надо ведь не забыть и о здоровье... С 90-х годов количество здоровых детей в нашей стране заметно снизилось. И как бы это странно ни звучало, но причина тому - высокие технологии. В каждом доме сейчас есть компьютеры и мобильные телефоны, в экраны которых дети смотрят сутками напролет. Как следствие такого неограниченного общения с техникой - испорченное зрение. Игры с каждым днем становятся все увлекательнее, а дети проводят у компьютеров все больше времени. Современные подростки часами сидят в темных комнатах, напряженно вглядываясь в монитор. Для детского глаза это запредельная нагрузка. Из-за такой интенсивной нагрузки на глаза уже более 20% школьников на сегодняшний день страдают от близорукости.

Наша зрительная система приспособлена воспринимать такие объекты, как, рисунки, природа, отражения, но не для работы с дисплеем. Именно по этой причине у пользователей дисплеев возникает комплекс глазных расстройств под названием "компьютерный зрительный синдром", который врачи определили еще в первые годы компьютеризации.

Запомните: для ребенка 12 лет максимальное время занятий на компьютере не должно превышать полтора часа в день с учетом 15-минутного перерыва. Если не ограничивать время, проводимое детьми у монитора, дело может дойти и до инвалидности. Ведь в юном возрасте организм еще не до конца сформировался, рост происходит стремительно, и близорукость прогрессирует день ото дня.

Отвлекайте детей от компьютеров и телефонов, отправьтесь с ними на природу, на свежий воздух, проводите время вместе за увлекательными играми. Можно, например, поиграть в индейцев, и пусть вашего ребенка зовут Зоркий Глаз.

По материалам сайта Эстетическая медицина, раздел Статьи.

Тираж 10000 экз. Периодичность 1 раз в месяц
www.gryadkaojz.ru

Моя грядка изобилия
ГАЗЕТА ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ СОВЕТОВ

4 607026 424047

Учредитель: ИП Кузнецова Мария Вячеславовна
Главный редактор: к.т.н. В.И. Кузнецов
Редактор: к.б.н., зам. главного редактора отдела естествознания НИ "Башкирская энциклопедия" С.С. Хайретдинов;
Рекламный отдел: Е.А. Антипина
Дизайн и вёрстка: Е.В. Щукина
Фото: Б.Р. Кудояров
Редакционная коллегия: В.И. Корнилов, заслуженный агроном РБ; Р.А. Кудоярова, биолог, биотехнолог; биолог-цветовод Е.И. Чистякова
Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор).
Свидетельство о регистрации средства массовой информации ПИ № ФС77 - 36062 от 28.04.2009г.
Распространяется в розницу, цена свободная.
Адрес редакции: для писем - 450015, г. Уфа, ул. Карла Маркса 37, корпус 1, офис 304
Телефоны:
Главный редактор: (347) 291-10-20, bashinkom@mail.ru www.bashinkom.ru
Рекламный отдел: (347) 292-09-96 moldavan25@inbox.ru
Подписано в печать: 28.10.2014г
Отпечатано в типографии: ГУП РБ "Нефтекамский Дом печати"
№ заказа 3451